

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらおう

かれいは高たんぱく・低脂質の為、カロリーが低く消化も良いとされています。かれいの身はひらめと比べると、柔らかいのが特徴です。そのため、お刺身よりも火を通した料理が向いているそうです。



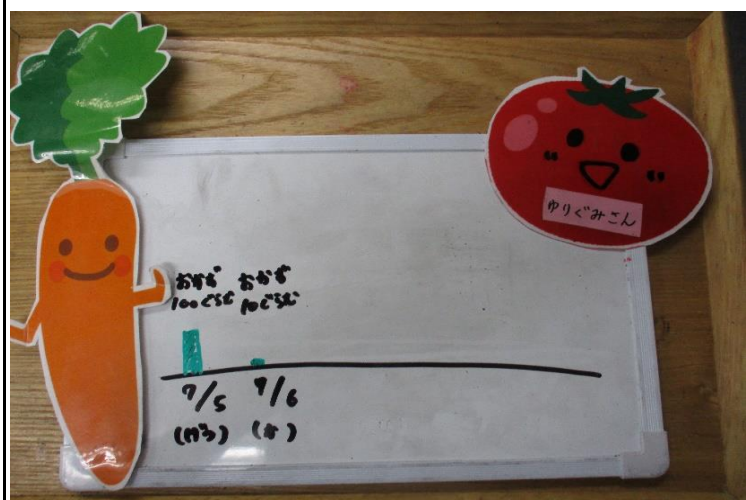
【普通食:以上児】魚の甘辛焼き・干草和え・こんにゃくのお吸い物

【おやつ:以上児】バウムクーヘン・焼き干しえび・お菓子



【普通食:未満児】

【離乳食】魚の照り焼き・干草和え・南瓜のお吸い物



残食（ゆり組さん）残食おかず10グラムでした。